**Professor Vivek Shirskar, Regional Coordinator National Service Scheme.**

**Voter Awareness Rally**

**Cleanliness Jagar**

# Women's Health Issues and Solutions

## Dr. Swati Wat Ghulam Nabi Azad College of Social Work

जनता शिक्षण प्रसारक मंडळ पुसद
श्रीमती वत्सलाबाई नाईक महिला महाविद्यालय, पुसद
" जागतिक स्तनपान सप्ताहानिमित्त आयोजित सात दिवसीय कार्यशाळा "
" सदृढ जननी प्रसन्न धरणी "
(८ ऑगस्ट ते १४ ऑगस्ट २०२१)

कार्यक्रम पत्रिका

८.८.२०२१
डॉ. रेवत कनिंदे
वैद्यकीय अधिकारी
जे. जे. हॉस्पिटल, मुंबई
मासिक पाळी आणि मुलींनी करायची धमाल

९.८.२०२१
डॉ. मीरा डांगे
स्त्रीरोगतज्ञ
पुसद
रक्तक्षय

१०.८.२०२१
डॉ. वर्षा डोडिया
सहाय्यक प्राध्यापक
स्वामी योगानंद महा.
वसमत, हिंगोली
गर्भवती आणि स्तनदा मातेसाठी आहार

११.८.२०२१
डॉ. गोकुला ढोके भालेराव
विभाग प्रमुख गृहअर्थशात्र ,
एस.एस.कन्या महा. गोंदिया
गर्भवती आणि स्तनदा मातेचे मानसिक आरोग्य

१२.८.२०२१
डॉ. लता वाघेला, प्रमुख,
गृह अर्थशात्र विभाग,
लोकनायक अणे महिला महा.
यवतमाळ
गर्भसंस्कार

१३.८.२०२१
डॉ. गायत्री राठोड
स्त्रीरोगतज्ञ
पुसद
गर्भाशयाचा कर्करोग

१४.८.२०२१
डॉ. मीना अग्रवाल
स्त्रीरोगतज्ञ
पुसद
स्तनाचा कर्करोग

आयोजक

डॉ. गणेश पाटील
प्राचार्य

डॉ. वंदना वानखेडे
विभाग प्रमुख गृह शास्त्र

डॉ. रंजना जिवने
विभाग प्रमुख
गृह अर्थशास्त्र

डॉ. रवी चापके
आय.क्यू.ए.सी

डॉ. अर्चना भोयर
सहाय्यक प्राध्यापक
अन्न विज्ञान व पोषण
गृह शास्त्र विभाग

प्रा.वर्षा गारुळे
सहाय्यक प्राध्यापक
संप्रेषण आणि विस्तार
गृह शास्त्र विभाग

डॉ. स्वप्ना देशमुख
सहाय्यक प्राध्यापक
गृह अर्थशास्त्र

1

फुलसिंग नाईक महाविद्यालयात विद्यार्थिनींना आरोग्य व कायदेविषयक ऑनलाईन मार्गदर्शन

पुसद (का. प्र.): महिला अत्याचार निवारण समिती अंतर्गत दि. ०८/०१/२०२२ रोजी ओमायक्रॉनच्या वाढत्या प्रादुर्भाव लक्षात घेत ऑनलाईन आरोग्य व कायदेविषयक मार्गदर्शन विद्यार्थिनींना करण्यात आले. या ऑनलाईन कार्यक्रमास अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे कार्यकारी प्राचार्य, डॉ. अरुण पाटील होते. प्रमुख अतिथी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. अनिल मुंडे तथा आरोग्य व आहारविषयक प्रमुख मार्गदर्शक प्रा. डॉ. रंजना जीवने, कायदेविषयक प्रमुख मार्गदर्शक ॲड. छायाताई देशमुख होत्या. फुलसिंग नाईक महाविद्यालयाचे प्रशासकीय अधिष्ठाता तथा इतिहास विभाग प्रमुख प्रा. उल्हास चव्हाण आणि विद्यार्थी कल्याण अधिष्ठाता तथा राज्यशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. दत्ता पवार उपस्थित होते. ऑनलाईन कार्यक्रमाचे संयोजक तथा समन्वयक (महिला अत्याचार निवारण समिती) प्रा. डॉ. अनिता कांबळे आणि समिती सदस्यगण होते. कार्यक्रमाची प्रास्ताविकपर भूमिका प्रा. डॉ. कांबळे यांनी मांडली. प्रा. डॉ. रंजना जीवने यांनी आपल्या मार्गदर्शनात विद्यार्थिनीच्या शारीरिक व मानसिक आरोग्य संगोपनात पुरक, पोषक आहाराचे महत्व पटवून दिले. त्यांच्या आरोग्यास आवश्यक असलेली प्रथिने आणि जीवनसत्वे कशात आहे याविषयी सुंदर मार्गदर्शन केले.

ॲड. छायाताई देशमुख यांनी विद्यार्थिनींना त्यांच्याविषयी असलेल्या अनेकविध कायद्याची माहिती दिली. बरेचदा महिलांना नसणारे कायद्याचे ज्ञान, अधिकार विषयक अज्ञान त्यांना मुक्तीचा मार्ग दाखविण्यासाठी उपयुक्त ठरत नाही. कार्यकारी प्राचार्य डॉ. अरुण पाटील यांनी आपल्या अध्यक्षीय भाषणात दोन्ही मार्गदर्शकांच्या बोलण्यातील विधानांना उजाळा देत, भविष्यकाळात विद्यार्थीनींनी आपल्या आरोग्य व पुरक आहार विषयक सजग राहून स्वावलंबन व शुद्ध आचरणावर भर द्यावा असे मार्गदर्शन केले. समितीतील सदस्य प्रा. भूषण मनगटे, शिक्षकेतर सदस्य गणेश सांडवकर, गौरव पाटील कार्यक्रमास उपस्थित होते. महाविद्यालयाचे प्रबंधक उमेश चव्हाण, वसंतराव नाईक रात्रकालीन महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रा. डॉ. संजय भोयर यांच्या सदिच्छापर सहकार्य कार्यक्रमास लाभले. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन समिती सदस्य प्रा. डॉ. प्रियंका गायकवाड यांनी केले. तर संचालन वाणिज्य शाखेतील पदवी स्तरातील अंतिम वर्षाची विद्यार्थिनी प्रतिनिधी गौरी दातीर यांनी केले. विद्यार्थिनींच्या उपस्थितीत कार्यक्रम संपन्न झाला.

# बाबाराव उबाळे तालुका प्रतिनिधी

RNI No. MAHMAR/2020/80609

दैनिक
विदर्भ संग्राम

४ अमरावती, गुरूवार, दि. १३ जानेवारी २०२२ विदर्भ/क्रीडा

## फुलसिंग नाईक महाविद्यालयात विद्यार्थिनींना आरोग्य व कायदे विषयक ऑनलाईन मार्गदर्शक

**प्रतिनिधी**

पुसद : महिला अत्याचार निवारण समिती अंतर्गत, दि. ०८/०१/२०२२ रोजी ओमायक्रॉनच्या वाढत्या प्रादुर्भाव लक्षात घेत ऑनलाईन आरोग्य व कायदेविषयक मार्गदर्शन विद्यार्थिनींना करण्यात आले. या ऑनलाईन कार्यक्रमास अध्यक्ष म्हणून महाविद्यालयाचे कार्यकारी प्राचार्य, डॉ. अरुण पाटील सर होते. प्रमुख अतिथी महाविद्यालयाचे उपप्राचार्य डॉ. अनिल मुंडे तथा आरोग्य व आहारविषयक प्रमुख मार्गदर्शक प्रा.डॉ. रंजना जीवने , कायदेविषयक प्रमुख मार्गदर्शक छायाताई देशमुख ( वकील ), होत्या.

फुलसिंग नाईक महाविद्यालयाचे प्रशासकीय अधिष्ठाता तथा इतिहास विभाग प्रमुख प्रा. उल्हास चव्हाण आणि विद्यार्थी कल्याण अधिष्ठाता तथा राज्यशास्त्र विभाग प्रमुख प्रा. डॉ. दत्ता पवार उपस्थित होते.

ऑनलाईन कार्यक्रमाचे संयोजक तथा समन्वयक ( महिला अत्याचार निवारण समिती ) प्रा. डॉ. अनिता कांबळे आणि समिती सदस्यगण होते. कार्यक्रमाची प्रास्ताविकपर भूमिका प्रा. डॉ. कांबळे यांनी मांडली. प्रा. डॉ. रंजना जीवने यांनी आपल्या मार्गदर्शनात विद्यार्थिनींच्या शारीरिक व मानसिक आरोग्य संगोपनात पुरक, पोषक आहाराचे महत्त्व पटवून दिले. त्यांच्या आरोग्यास आवश्यक असलेली प्रथिने आणि जीवनसत्वे कशात आहे याविषयी सुंदर मार्गदर्शन केले. वकील छायाताई देशमुख यांनी विद्यार्थिनींना त्यांच्याविषयी असलेल्या अनेकविध कायद्याची माहिती दिली. बरेचदा महिलांना नसणारे कायद्याचे ज्ञान , अधिकार विषयक अज्ञान त्यांना मुक्तीचा मार्ग दाखविण्यासाठी उपयुक्त ठरत नाही. कार्यकारी प्राचार्य डॉ. अरुण पाटील सरांनी आपल्या अध्यक्षीय भाषणात दोन्ही मार्गदर्शकांच्या बोलण्यातील विधानांना उजाळा देत, भविष्यकाळात विद्यार्थीनींनी आपल्या आरोग्य व पुरक आहार विषयक सजग राहून स्वावलंबन व शुद्ध आचरणावर भर द्यावा असे मार्गदर्शन केले.

समितीतील सदस्य प्रा. भूषण मनगटे, शिक्षकेतर सदस्य श्री. गणेश सांडक्कर, श्री. गौरव पाटील कार्यक्रमास उपस्थित होते. महाविद्यालयाचे प्रबंधक श्री. उमेश चव्हाण, वसंतराव नाईक रात्रकालीन महाविद्यालयाचे प्राचार्य प्रा. डॉ. संजय भोयर यांच्या सदिच्छापर सहकार्य कार्यक्रमास लाभले. कार्यक्रमाचे आभार प्रदर्शन समिती सदस्य प्रा. डॉ. प्रियंका गायकवाड यांनी केले. तर संचालन वाणिज्य शाखेतील पदवी स्तरातील अंतिम वर्षाची विद्यार्थिनी प्रतिनिधी गौरी दातीर यांनी केले. विद्यार्थिनींच्या उपस्थितीत कार्यक्रम संपन्न झाला.